CARTILHA



Mentoria Jurídica OABRJ CAAD



CONTATOS

COMUNICAÇÃO COM MENTORES

mentoria@oabrj.org.br

COMUNICAÇÃO COM MENTORADOS

inscricao.mentoria@oabrj.org.br

TELEFONES

(21) 97158-5208 (21) 99529-5480

SITES

https://www.oabrj.org.br/ https://advogarj.com.br/











Luciano Bandeira Arantes

Presidente da OAB-RJ

Ana Tereza Basilio

Vice-Presidente da OAB-RJ e Idealizadora da Mentoria

COMISSÃO DE MENTORIA JURÍDICA

Thais Fontes Cardoso

Presidente da Comissão de Mentoria Jurídica

Rose Ferreira

Vice-Presidente da Comissão de Mentoria Jurídica

Raquel Castro

Secretária-Geral da Comissão de Mentoria Jurídica

Beatriz Resende

Secretária-Adjunta da Comissão de Mentoria Jurídica









CONSULTORES DA COMISSÃO

Alessandra Duarte Caldeira Avila

Alessandra de Barros Wanderley

Ana Paula Silva de Araujo

André Andrade Viz

Andrea de Fátima Ribeiro Zabaleta Cabo

Bruno Fernandes Carvalho

Cristina Cordeiro Cruz

Danielle Furtado de Sousa Marcal

Deborah Maria Prates Barbosa

Deborah Portilho Margues de Souza

Emilia Lucy Cerqueira Garcez

Fatima Henriette de Miranda e Silva

Fernanda Ferreira Lopes

Flávia Pinto Ribeiro Magalhães

Geraldo Marcos Nogueira Pinto

Guilherme Valente Almeida Cardoso Guimarães

Henrique Rabello de Carvalho

Ivone Ferreira Caetano

José Roberto Sotero de Mello Porto

Juliana Costa Goncalves

Juliana Loss de Andrade

Katia Rubinstein Tavares -

Leandro Mello Frota

Manoela Augusta Martins Rodrigues Dourado

Mariana Lewin Haft

Marlon Rogério Guimarães

Mônica Adur Fontes

Nathalia Pinhão de Azevedo

Patricia Andreia Soares Pacheco

Rita de Cassia Nascimento

Rosania Lucia Figueira

Tarciso Gomes de Amorim

Vagner Sant'Ana da Cunha

Valeria Reis Gravino

Vania Maria da Cunha Bruno

Vânia Siciliano Aieta

Walter Godoy Lopes dos Santos









MEMBROS DA COMISSÃO

Adriana Paixão Alessa Marins Bernacchi Alves Alex Sander Muniz da Costa Alexandre Abbade Mansur Ana Carolina Bittencourt Alcantara Andre Luis S. Proença Silva Anelise Maria Cordeiro Cosmoski Barbara Fabiola da Gama Costa Beatriz Sacramento Resende Bruno D Oliveira Graça Danielle Ferreira dos Santos Debora Fernanda Lopes Pereira Diego de Almeida Piassabussu Dilea Costa Falcão Diogo Machado Coelho Rangel Elizabeth Pinsani Moreira Felipe Ferreira de Lima Fernanda Prado dos Santos Fernando Martins Teixeira de Campos Flavia Paiva Azevedo Gabriel Carvalho Guilherme do Espirito Santo Auad Heloisa Barbosa Brum Ilka Maria Henrique Vasconcelos Ingrid dos Santos Goldbach Isabela Cristina Silva de Araujo

Isabela Ferreira Rolla Jefferson Viegas da Costa Jonas Moreira Marques Jonatas Ramos de Oliveira Josiana Maria Vicente Juliana Menezes Ribeiro Juliana Roberta Elias Bittencourt Leandro de Jesus Souza Magda Hruza de Souza Alqueres Ferreira Marcio Pereira de Brito Nathalia Maiolino Nathália Vieira da Silva Paula Leonor Mendes Fernandes Rocha Raphaela Correa Cavalcanti Raquel Pereira de Castro Araujo Rayssa de Souza Gargano Rissely Rocio da Rocha Rita de Cassia Nascimento Rodrigo de Brito Gomes Rose Aparecida Ferreira Ribeiro Sonia Maria Barbosa Thais Christine Lopes de Lima Thais Fontes Cardoso **Tulio Aquiar Marques** Vinicius Ferreira de Freitas Viviane França de Oliveira Wevson Reis Monteiro









ÍNDICE

Apresentação	'/
O que é Mentoria?	8
Objetivos da Mentoria	9
As duas fases da Mentoria1	
Dicas para o andamento da Mentoria Individual	2-14
Inscrições	15
PROJETOS	
Concurso de Redação	16
Curso de Certificação Profissional	17
Revista Eletrônica Mentoria	18
CONVÊNIOS	
Canva	19
Prolem - UFF	20
PARCERIAS	
ABA -Associação Brasileira de Advogados	21
ABAMI - Associação Brasileira Adv. Mercado Imobiliário	
Diretoria de Igualdade Racial	23
Diretorias de Apoio a Advocacia e Valorização	24
Comissão de Coaching Jurídico	25
Comissão OAB Mulher	26
Comissão dos Direitos da Pessoa com Deficiência	27
Comissão de Direito Militar	28
Comissão de Diversidade Sexual e de Gênero	29
Comissão Especial de Atendimento à Pessoa Idosa	30









APRESENTAÇÃO

Tendo como um dos pilares da gestão do Presidente Luciano Bandeira e da Vice-Presidente, Ana Tereza Basilio, o investimento no aperfeiçoamento profissional dos colegas, a OAB/RJ criou, em 2019, um projeto **gratuito** com o objetivo de dar suporte a advocacia, promovendo a troca de experiência entre a própria classe: trata-se da Mentoria Jurídica da Seccional.

Em quase 4 anos, mais de 150 advogados(as) mentores(as) auxiliaram mais de 500 mentorados(as) a impulsionarem suas carreiras na advocacia.

A Mentoria visa qualificar a advocacia ao mesmo tempo em que estimula a colaboração profissional e a troca de experiência entre colegas. Nele, advogados mais experientes em cada área do Direito, com uma trajetória reconhecida pela Ordem, atuarão como mentores de até três colegas que requisitarem orientação, indicando material de estudo, aconselhando e transmitindo seu conhecimento.

A grande procura pela Mentoria trouxe a reboque a criação de uma nova comissão, a de Mentoria Jurídica, presidida por Thais Fontes, que desde o início coordena o projeto.

A Comissão de Mentoria Jurídica está à disposição para esclarecer dúvidas e auxiliar toda advocacia.

Fonte: OAB-RJ



O QUE É MENTORIA?

Podemos resumir a **mentoria** da seguinte forma: alguém com **mais experiência** profissional em determinada área que transmite conhecimento para alguém com menos experiência.

Nesse processo, todo o aprendizado se dá por meio da relação mentor(a)-mentorado(a).

Quem ocupa a posição de **mentor(a)** é sempre uma pessoa especialista em determinada área, com vasta experiência de mercado e resultados acumulados em sua carreira. Ao assumir essa posição, se mostra disposto a repassar seus conhecimentos obtidos ao longo de sua trajetória profissional.

Já o **mentorado(a)** é um indivíduo que deseja aprender com a experiência do seu mentor para se fortalecer pessoal e profissionalmente e, enfim, alcançar maiores resultados.



OBJETIVOS DA MENTORIA

- Transmitir experiências de valor, utilidade e propósito, capazes de inspirar, motivar e aperfeiçoar as partes envolvidas no Projeto;
- Motivar os profissionais do direito que demonstrem comprometimento com o seu desenvolvimento profissional;
- Estimular a colaboração profissional entre advogados; e
- Auxiliar os(as) Mentorados(as) na busca de soluções para questões jurídicas e práticas, presentes no dia a dia da advocacia.



AS DUAS FASES DA MENTORIA:

1º FASE - EM GRUPO

No novo triênio, a Mentoria passará a ser dividida em duas fases: uma fase geral, e uma segunda fase específica e individual, onde o advogado ou advogada será encaminhadoa(a) à mentoria com um(a) profissional referência da área em que deseja atuar.

Em parceria com a Comissão de Coaching Jurídico, presidida pela Dr.ª Raquel Castro, os encontros da 1ª fase serão marcados a cada 3 meses.

Os encontros serão em grupo, abertos a toda advocacia, bacharéis e estudantes de direito.

A primeira fase visa instruir os profissionais com matérias em comum a toda a advocacia, independentemente da área de atuação do profissional.

Ao chegarem na segunda fase, os profissionais poderão aproveitar ainda mais os seus mentores, tendo em vista que dúvidas com relação às matérias anteriores já terão sido sanadas, permitindo o foco na atuação da área em si.

Será composta de encontros virtuais, onde serão abordados os seguintes temas:

- gerenciamento de carreira
- nichos na advocacia;
- · marketing jurídico;
- networking;
- prospecção de clientes;
- atendimento ao cliente; e
- precificação de honorários.



AS DUAS FASES DA MENTORIA:

2º FASE - INDIVIDUAL

Será individual e específica na área de atuação do(a) Mentorado(a).

O(A) profissional será encaminhado(a) para ser mentorado(a) de um(a) Advogado(a) experiente na área em que deseja atuar.

Aberta a toda advocacia, terá duração de 6(seis) meses. Se dará através de encontros presenciais ou através de diálogos viabilizados por meio de plataforma digital.

A periodicidade das sessões e/ou encontros será estruturada conforme disponibilidade de agenda e de horário do(a) mentor(a).



DICAS PARA O ANDAMENTO DA MENTORIA INDIVIDUAL

- As reuniões e conversas podem ser presenciais ou virtuais, através de plataformas. Exemplos: Skype, Zoom, Whatsapp, E-mail, etc.;
- Se apresente. Conte sobre sua trajetória profissional e pergunte sobre a trajetória de seu(ua) Mentor(a) ou Mentorado(a);
- Faça uma lista com suas principais dúvidas e converse sobre cada item com o seu(ua) Mentor(a). Provavelmente, não será possível abordar todas as suas dúvidas em uma só conversa, terão 6(seis) meses para completar a Mentoria.
- Não limite sua Mentoria ao contato esporádico para esclarecimento de dúvidas;
- Converse com seu/sua Mentor(a) sobre suas expectativas profissionais;
- Tente obter dicas de leitura:
- Peça para acompanhar seu/sua Mentor(a) em audiências e/ou sustentações orais;
- Peça petições para leitura e assimilação de termos e estrutura das peças;



DICAS PARA O ANDAMENTO DA MENTORIA INDIVIDUAL

- Seu(sua) Mentor(a) não é obrigado a dar todas as respostas prontas, a intenção é te ensinar a encontrar as respostas sozinho(a).
- A Mentoria foi criada para favorecer a troca entre os profissionais da advocacia, não para esclarecer dúvidas sobre os seus processos;
- Não existem perguntas "tolas"!;
- Insistir para estabelecer um diálogo ou para manter um contato ativo com o(a) Mentor(a) não é ser inconveniente e sim INTERESSADO(A)!
- Ouvir sobre a trajetória profissional de um(a) advogado(a) mais experiente pode ser inspirador.
- Faça contato com seu(ua) Mentor(a) em horário comercial em dias úteis ou horários e dias previamente acordados;
- Lembre-se que a Mentoria é uma atividade pro bono, prestada conforme disponibilidade de agenda e horário do(a) Mentor(a). Não possui carga horária mínima ou máxima, nem contém práticas de cumprimento obrigatório.

DICAS PARA O ANDAMENTO DA MENTORIA INDIVIDUAL

- Não deverão ser submetidas ao(à) Mentor(a) questões corriqueiras e operacionais, que estão disponíveis nas publicações e endereço eletrônico da OAB, em órgãos públicos ou em simples pesquisa na internet;
- A Mentoria prestada neste programa é uma prática colaborativa de orientação profissional. Por conseguinte, não gera vínculo empregatício e nem possui o condão de auferir qualquer tipo de ganho econômico aos envolvidos;
- Não saia do grupo de whatsapp que iremos te adicionar;
- Ao final da Mentoria, se cumprido o prazo mínimo de 6 (seis) meses, serão emitidos certificados de participação tanto para os(as) Mentores(as) quanto para os Mentorados(as).

Participe!



INSCRIÇÕES

- O único requisito para ingresso no projeto é possuir inscrição, principal ou suplementar, na OAB/RJ.
- Os interessados em participar da 1º fase da Mentoria em grupo, basta nos acompanhar nas redes socias @mentoriaoabrj que informaremos.
- Os interessados em participar da **Mentoria individual**, na qualidade de **Mentor(a)**, deverão encaminhar e-mail para **mentoria@oabrj.org.br**.
- Os interessados em participar da Mentoria individual, na qualidade de Mentorado(a), deverão encaminhar e-mail para inscricao.mentoria@oabrj.org.br contendo as seguintes informações:
 - 1. Nome Completo;
 - 2.Telefone (com whatsapp) e e-mail;
 - 3. Endereço residencial e profissional;
 - 4. Número da OAB;
 - 5. Currículo atualizado;
 - 6. Area de interesse/atuação; e
 - 7. Razões de interesse na Mentoria.



PROJETOS CONCURSO DE REDAÇÃO

O 1º Concurso de Redação foi anunciado em 16.09.2019, em parceria com a PUC-Rio e CAARJ, distribuiu 42 mil reais em créditos estudantis, Notebook, celular e curso da ESA-RJ entre os 10 primeiros colocados que escreveram sobre o tema "Qual a importância da OAB para a sociedade?".

O **2° Concurso de Redação** foi anunciado em 09.06.2021, em parceria com Centro de Estudos e Pesquisas no Ensino do Direito da UERJ - CEPED, Cartório do 15° Ofício de Notas do Rio de Janeiro, CAARJ e Diretorias de Igualdade Racial e Assistência aos Advogados da Capital, distribuiu 40 mil reais em créditos estudantis, Notebook e celulares.

Sob o tema "A relevância da advocacia extrajudicial e da atividade notarial para a redução da judicialização no Brasil" a organização adotou uma iniciativa pioneira de cotas raciais, que contemplou negros, indígenas e quilombolas.

A 3º edição do Concurso, também em parceria com a CAARJ, a diretoria de Igualdade Racial, o Centro de Estudos e Pesquisas no Ensino do Direito da Uerj (CEPED) e o Cartório do 15° Ofício de Notas do Rio de Janeiro, foi anunciada em maio de 2022 e também terá a iniciativa de cotas raciais para negros, indígenas e quilombolas.

Sob o tema O IMPACTO DAS NOVAS TECNOLOGIAS NA ÁREA JURÍDICA, distribuirá 39mil reais em crédito estudantil, Notebook e celulares.



PROJETOS

CURSO DE CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

O curso de Certificação Profissional é focado em oferecer **gratuitamente** instruções práticas sobre o dia a dia da profissão.

Em 10 edições, foram 1.559 inscritos nas 4 edições virtuais e 410 inscritos nas 6 edições presenciais do curso.

As aulas englobam matérias como noções de deontologia jurídica, o dia a dia de um escritório de advocacia, relacionamento com clientes, marketing jurídico, técnicas de precificação de honorários, técnicas de sustentação oral, LGPD, e estão disponíveis no canal de YouTube da Mentoria OABRJ.

Em 2022, já foi anunciada sua primeira edição e contou com 952 inscritos.

Edições Presenciais:

12.03.2019 - 85 inscritos - 6 aulas

02.04.2019 - 84 inscritos - 6 aulas

14.05.2019 - 80 inscritos - 6 aulas

11.06.2019 - 70 inscritos - 6 aulas

26.08.2019 - 41 inscritos - 6 aulas

02.03.2020 - 50 inscritos - 6 aulas

TOTAL: 410 inscritos

Edições Virtuais:

10.08.2020 - 461 inscritos - 9 aulas

23.11.2020 - 496 inscritos - 7 aulas

26.04.2021 - 304 inscritos - 6 aulas

06/09/2021 - 298 inscritos - 8 aulas

27/06/2022 - 952 inscritos - 6 aulas

TOTAL: 2.511 inscritos



PROJETOS

REVISTA ELETRÔNICA MENTORIA

A Revista Eletrônica da OABRJ, organizada e publicada pelo Centro de Documentação e Pesquisa da Ordem, representado por seu Diretor, Aderson Bussinger, firmou parceria com a Mentoria para lançamento de revistas com artigos jurídicos de Mentores(as), Mentorados(as), Membros das Comissões e Coordenadores das Comissões.

Na gestão 2019/2021, a Mentoria lançou 4 edições de Revistas Eletrônicas.

1ª Revista Eletrônica em 15/06/2020;

2ª Revista Eletrônica em 23/11/2020;

3º Revista Eletrônica em 18/05/2021; e

4ª Revista Eletrônica em 9/12/2021.

Em 2022, na nova gestão, a Comissão já lançou seu 1º edital de convocação, que será publicada em julho.



CONVÊNIOS

CANVA



- A parceria com a ferramenta de design fácil Canva garante 20% de desconto no plano premium anual aos inscritos na OABRJ.
- Em vez de pagar R\$ 289,90, os colegas pagam R\$ 231, 92 pela assinatura que dá direito ao uso de diversos recursos que possibilitam ao leigo a criação de peças como artes para redes sociais do escritório, marca d'água com o logotipo da firma, papel timbrado para uso em petições ou currículos etc.
- O plano permite o compartilhamento de uma mesma assinatura com até cinco colegas de uma mesma equipe. Estes perfis vinculados podem trabalhar de forma colaborativa, conseguindo editar simultaneamente apresentações, por exemplo. Informações sobre como assinar pelo telefone (21) 99529-5480.



CONVÊNIOS

PROLEM - PROGRAMA DE LÍNGUAS ESTRANGEIRAS MODERNAS - UFF

- A Mentoria firmou um convênio com a Universidade Federal Fluminense (UFF) que oferece 25% de desconto nos cursos do Programa de Línguas Estrangeiras Modernas da UFF.
- A cada semestre a Comissão, por meio das suas redes sociais e site da OABRJ, anuncia a abertura das vagas.
- Os idiomas disponíveis são: inglês, francês, espanhol, italiano, alemão, russo, yorubá, guarani, LIBRAS, grego, latim, esperanto, japonês e português para estrangeiros.
- Além de advogados, advogadas, estagiários e estagiárias, beneficiam-se do desconto os cônjuges e dependentes financeiros.
- A parceria da OABRJ com a UFF garante ainda desconto de 50% na matrícula de um segundo idioma, sem prejuízo do abatimento de 25% do primeiro idioma escolhido.
- Os descontos na mensalidade oferecidos pelo convênio da OABRJ não são cumulativos com abatimentos oferecidos pelo Programa de Línguas Estrangeiras Modernas da UFF.



ABA/RJ - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ADVOGADOS

A Associação representada no Estado do Rio de Janeiro pelo Dr. Marcos Crissiuma se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Ampliar a participação de advogados associados à ABA nos quadros de Mentores(as) e Mentorados(as);
- Transmitir experiências de valor capazes de inspirar e cativar os(as) mentorados(as);
- O compartilhamento de experiências, estimulando a colaboração profissional entre advogados, e auxiliar os mentorados na busca de soluções para questões presentes no dia a dia da advocacia;
- A participação dos associados da ABA nos cursos da Mentoria, com palestrantes convidados.





ABAMI - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA ADVOGADOS MERCADO IMOBILIÁRIO

A Associação presidida pela Drª Alessandra Ávila se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Ampliar a participação de advogados associados à ABAMI nos quadros de Mentores(as) e Mentorados(as);
- Transmitir experiências de valor capazes de inspirar e cativar os(as) mentorados(as);
- A promoção de cursos, palestras e eventos em parceria mútua.

Os cursos, palestras e eventos são anunciados em todas as redes sociais da Comissão de Mentoria.





DIRETORIA DE IGUALDADE RACIAL OAB/RJ

A Diretoria representada pela Drª Ivone Ferreira Caetano se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Promover a diversidade e a participação da advocacia dando prioridade a negros, pardos, quilombolas nas Mentorias, quando assim se identificarem na inscrição para Mentoria;
- Participar de todo processo dos pedidos de cotas raciais no Concurso de Redação, promovido pela Comissão de Mentoria;



DIRETORIA DE APOIO À ADVOCACIA OAB/RJ

A Diretoria representada pela Dra Emília Garcez se une à Mentoria com o objetivo de promover o curso de Certificação Profissional e o Concurso de Redação.

DIRETORIA DE VALORIZAÇÃO DA ADVOCACIA OAB/RJ

A Diretoria representada pelo Dr. Paulo Grossi se une à mentoria com o objetivo de promover a valorização da jovem advocacia por meio do acolhimento nas solenidades de entrega de carteiras e consequente inserção do(a) advogado(a) nos projetos e comissões da Ordem.



COMISSÃO DE COACHING JURÍDICO OAB/RJ

A Comissão Presidida pela Dr.ª Raquel Castro se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Ampliar o desenvolvimento profissional dos advogados e advogadas através de técnicas e ferramentas de coaching, voltadas ao autoconhecimento, ao aprimoramento das habilidades pessoais e ao aprendizado de novas competências, assim como a realização de objetivos definidos.
- Organizar e realizar a 1^a Fase da Mentoria;
- Promover eventos em parceria com a Comissão de Mentoria.



COMISSÃO OAB MULHER OAB/RJ

A Comissão Presidida pela Dr.ª Flavia Ribeiro se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Ampliar a participação das mulheres advogadas na Mentoria, dando prioridade para aquelas que abriram mão de sua profissão para cuidar de filhos e para as vítimas de violência que detalharem alguma dessas situações na descrição da inscrição de Mentoria;
- Promover a integração da Comissão OAB Mulher com a Mentoria;



COMISSÃO DOS DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

A Comissão Presidida pelo Dr. Geraldo Nogueira se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Oportunizar às advogadas e advogados com deficiência um acesso qualificado e inclusivo aos serviços e apoio da Mentoria;
- Ampliar a participação da advocacia referenciada pela deficiência, agregando conhecimentos específicos sobre os impedimentos sociais acusados por preconceito e dar prioridade na inscrição para a Mentoria àqueles que se identificarem com o serviço oferecido;
- Promover a integração e difusão de conhecimentos entre a Comissão dos Direitos da Pessoa com Deficiência e a Mentoria;

COMISSÃO DE DIREITO MILITAR OAB/RJ

A Comissão Presidida pela Dr.ª Alessandra Wanderley se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Ampliar a divulgação da atuação da advocacia militar no Estado do Rio de Janeiro;
- Difundir o Direito Militar e capacitar a advocacia no âmbito castrense;
- Promover a Oficinas de Direito Militar, mensalmente;
- Promover eventos em parceria com a Comissão de Mentoria.



COMISSÃO DE DIVERSIDADE SEXUAL E DE GÊNERO OAB/RJ

A Comissão Presidida pelo Dr. Henrique Rabello se une à Mentoria com os seguintes objetivos:

- Ampliar a participação da advocacia LGBTQIA+ na Mentoria, dando prioridade para quem se identificar como pertencente a este grupo social na descrição da inscrição de Mentoria;
- Promover a integração da Comissão de Diversidade Sexual e de Gênero com a Comissão de Mentoria;
- Promover eventos em parceria com a Comissão de Mentoria.



COMISSÃO ESPECIAL DE ATENDIMENTO À PESSOA IDOSA

A Comissão Mentoria Jurídica e a Comissão Especial de Atendimento à Pessoa Idosa, presidida pela Dra. Fátima Henriette, firmaram parceria para oferecer aos advogados idosos o atendimento "MENTORIA MASTER"!

- Através da Mentoria Master, a OAB irá ampliar a participação do(a) advogado(a) maduro(a) na Mentoria Jurídica, concedendo prioridade ao(à) mentorado(a) com idade igual ou superior a 60 anos; e
- A Mentoria Master também realizará plantões de atendimentos presenciais com a intenção de auxiliar os advogados mais idosos no que tange a utilização de eventuais atualizações tecnológicas implementadas pelos Tribunais.











